

## **Notice: Information de l'utilisateur**

### **Traumeel gel**

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Traumeel gel et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel gel ?
3. Comment utiliser Traumeel gel ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel gel ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Traumeel gel et dans quels cas est-il utilisé ?**

Traumeel est un médicament homéopathique pour traitement de soutien local des traumatismes légers ou modérés, des douleurs légères et inflammations des muscles et des articulations.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel gel ?**

##### **N'utilisez jamais Traumeel gel**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des composées (Asteraceae).

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Traumeel gel.

Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, les plaies ouvertes ou la peau endommagée. Appliquer le produit uniquement sur la peau intacte. En présence de signes d'infection de la peau, consultez un médecin.

##### **Autres médicaments et Traumeel gel**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

##### **Traumeel gel avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Il n'existe pas de données sur l'effet de Traumeel gel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives de Traumeel gel est négligeable. Dans l'état des connaissances, Traumeel gel peut être utilisé en suivant la posologie indiquée au cours de la grossesse et l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **Traumeel gel contient de l'éthanol**

Ce médicament contient 2000 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (20% p/p).

Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

## **3. Comment utiliser Traumeel gel ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Le gel est destiné uniquement à l'usage externe.

Sauf autre prescription, appliquer le gel 2x par jour (matin et soir), plus souvent si nécessaire.

Appliquer le gel sur les parties à traiter.

### **Si vous avez utilisé plus de Traumeel gel que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisiez plus de Traumeel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez utilisé trop de Traumeel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/ 245 245).

### **Si vous oubliez d'utiliser Traumeel gel**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié d'utiliser.

### **Si vous arrêtez d'utiliser Traumeel gel**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Dans de très rares cas, des réactions allergiques cutanées (d'hypersensibilité) peuvent se produire (chez moins d'un utilisateur sur 10 000).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97

B-1000 BRUXELLES Madou  
Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Traumeel gel ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le tube soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le tube et la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois. Après première ouverture du tube, le gel peut être conservé 12 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Traumeel gel**

Les substances actives de 100 g de gel sont: Arnica montana radix D3 1,5 g; Calendula officinalis MT 0,45 g; Hamamelis virginiana MT 0,45 g; Echinacea Ø 0,15 g; Echinacea purpurea MT 0,15 g; Chamomilla MT 0,15 g; Symphytum officinale D4 0,1 g; Bellis perennis MT 0,1 g; Hypericum perforatum D6 0,09 g; Millefolium MT 0,09 g; Aconitum napellus D1 0,05 g; Belladonna D1 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Les autres composants (excipients) sont: Carbomère 980NF, Hydroxyde de sodium, Eau purifiée, Éthanol.

### **Comment se présente Traumeel gel et contenu de l'emballage extérieur**

Gel, tubes de 50 g et de 100 g.  
Pour usage externe, par voie cutanée (sur la peau).

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tél.: 09/265 95 65  
E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### **Numéro de l'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE500960

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est mars 2021.**