

## NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Cinnarizine EG 75 mg gélules

#### Cinnarizine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 à 14 jours.

#### **Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce que Cinnarizine EG et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Cinnarizine EG ?
3. Comment prendre Cinnarizine EG ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Cinnarizine EG ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Cinnarizine EG et dans quel cas est-il utilisé?**

Cinnarizine EG est utilisé dans le traitement des adultes pour soulager:

- des étourdissements et vertiges causés par des troubles de l'oreille interne. Cinnarizine EG soulage également les symptômes associés, tels que l'acouphène (bourdonnement d'oreilles) persistant, des mouvements rapides et involontaires de l'œil, des nausées et des vomissements.
- des symptômes causés par des troubles de la circulation sanguine cérébrale, tels qu'étourdissements, acouphène (bourdonnement d'oreilles) persistant, troubles de la concentration et de la mémoire, comportement asocial, irritabilité et certains types de maux de tête;
- des symptômes causés par des troubles de la circulation sanguine au niveau des bras et des jambes, tels que des douleurs dans les jambes lors de la marche, des ulcères de jambe, bleuissement des mains et/ou des pieds, sensation de froid ou insensibilité au niveau des doigts et des orteils et des crampes au mollet pendant la nuit.

Cinnarizine EG prévient également la migraine chez l'adulte.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Cinnarizine EG?**

##### **Ne prenez jamais Cinnarizine EG:**

- Si vous êtes allergique à la cinnarizine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Cinnarizine EG:

- si vous souffrez de la maladie de Parkinson. Informez-en votre médecin, qui décidera si vous pouvez prendre Cinnarizine EG.
- si vous prenez encore d'autres médicaments. Veillez lire également la rubrique "Autres médicaments et Cinnarizine EG".

- si vous présentez un trouble au niveau de la formation de l'hémoglobine (porphyrie). Votre médecin consultera un spécialiste pour obtenir des conseils complémentaires.

#### **Autres médicaments et Cinnarizine EG**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

L'effet calmant de médicaments contre la dépression et de médicaments qui ralentissent votre capacité de réaction (sommifères, tranquillisants et antidouleurs puissants) peut être renforcé par l'utilisation de Cinnarizine EG.

#### **Cinnarizine EG avec des aliments, boissons et de l'alcool**

L'alcool et Cinnarizine EG renforcent réciproquement leurs effets d'émoussement. C'est pourquoi vous devez limiter la consommation d'alcool lorsque vous prenez Cinnarizine EG.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Votre médecin déterminera si vous pouvez utiliser Cinnarizine EG.

Si vous prenez Cinnarizine EG, il est recommandé de ne pas allaiter car de très petites quantités du médicament pourraient aboutir dans le lait maternel.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Cinnarizine EG sur la fertilité chez l'homme.

Veillez demander conseil à votre médecin avant de prendre tout médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Particulièrement au début du traitement, Cinnarizine EG peut provoquer une hébétude qui vous rend moins vigilant et peut affaiblir votre capacité de conduire un véhicule. Vous devez donc faire preuve de prudence en cas de manipulation de machines ou de conduite d'un véhicule lorsque vous utilisez Cinnarizine EG.

#### **Cinnarizine EG contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **3. Comment prendre Cinnarizine EG?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Vous devez prendre Cinnarizine EG après le repas. Les gélules doivent être pris de préférence avec un peu d'eau. Votre médecin vous dira quelle quantité de Cinnarizine EG vous devez prendre.

La dose recommandée pour les troubles de l'équilibre, les troubles de la circulation sanguine cérébrale et la prévention de la migraine est d'une gélule par jour.

La dose recommandée pour les troubles de la circulation sanguine au niveau des bras ou des jambes est de 2 à 3 gélules par jour.

**Important!**

Ne prenez pas plus de 3 gélules par jour.

**Si vous avez pris plus de Cinnarizine EG que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Cinnarizine EG, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

La prise d'une trop grande quantité de Cinnarizine EG peut entraîner les signes et symptômes suivants: altérations de la conscience allant de la somnolence à la perte de conscience, vomissements, affaiblissement musculaire ou mauvaise coordination et convulsions. Des cas de décès ont été signalés en rapport avec des surdosages. Si un surdosage de Cinnarizine EG est suspecté, vous devez prendre contact avec votre médecin.

**Information pour le médecin en cas de surdosage**

- Il n'y a pas d'antidote spécifique.
- Le traitement consiste en soins symptomatiques de soutien.
- Dans la première heure suivant la prise, une vidange gastrique peut être envisagée.
- Du charbon activé peut éventuellement être administré.

**Si vous oubliez de prendre Cinnarizine EG**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Fréquent (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 10):**

- Somnolence
- Nausées
- Prise de poids

**Peu fréquent (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100):**

- Allongement de la durée du sommeil nocturne
- Vomissements, sensation de gêne après les repas, douleur d'estomac, troubles digestifs
- Transpiration excessive
- Fatigue
- Lésions rouges accompagnées de démangeaisons cutanées, éruption cutanée ou pustules de couleur gris-blanc dans la bouche

**Rare (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000):**

- Hypersensibilité (e.a. éruption de la peau, démangeaisons, souffle court ou visage gonflé)
- Maux de tête
- Bouche sèche

**Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles):**

- Troubles du mouvement, tels que mouvements saccadés, rigidité musculaire, tremblements. Ces symptômes sont également appelés « symptômes extrapyramidaux » (SEP).
- Lésions rouges et rondes ou éruption cutanée en cas d'exposition de la peau au soleil.
- Dépression

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be). En

signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Cinnarizine EG?**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de la lumière.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Cinnarizine EG**

- La substance active est la cinnarizine. Chaque gélule contient 75 mg de cinnarizine.
- Les autres composants sont: amidon de maïs, talc, stéarate de magnésium, lactose (voir rubrique 2 'Cinnarizine EG contient du lactose' pour plus d'informations), dioxyde de titane (E171), gélatine.

### **Aspect de Cinnarizine EG et contenu de l'emballage extérieur**

Cinnarizine EG 75 mg gélules se présente sous forme de gélules oblongues, blanches opaques en gélatine, contenant une poudre blanche.

Plaquettes de 100 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché*

Eurogenerics SA - Esplanade Heysel b22 - 1020 Bruxelles

*Fabricant*

Sanico NV – Veedijk 59 – 2300 Turnhout

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché:** BE125517

**Mode de délivrance:** délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée/révisée est 03/2018 / 03/2018.**