

BIJSLUITER

Bijsluiter : informatie voor de gebruiker

SPORTENINE kauwtabletten

Arnica montana 9 CH, Sarcolacticum acidum 3 CH, Zincum oxydatum 3 CH

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 3 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is SPORTENINE, kauwtabletten en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u SPORTENINE, kauwtabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u SPORTENINE, kauwtabletten?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u SPORTENINE, kauwtabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is SPORTENINE, kauwtabletten en waarvoor wordt het gebruikt?

Homeopatisch geneesmiddel dat bestanddelen bevat die traditioneel gebruikt worden bij spierkrampen, spierpijn en spierversmoeding, bij sportieve inspanningen of bij fysieke overbelasting.

2. Wanneer mag u SPORTENINE, kauwtabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u SPORTENINE niet gebruiken?

Wanneer u allergisch bent voor de werkzame stoffen of voor één van de hulpstoffen van dit geneesmiddel, vermeld in rubriek 6.

Kinderen

Dit geneesmiddel is gecontra-indiceerd bij kinderen jonger dan 6 jaar omwille van het risico op verslikking geassocieerd met de farmaceutische vorm.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast SPORTENINE nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er bestaan geen gegevens over het gebruik van SPORTENINE bij zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Er wordt geen enkele bijwerking, te wijten aan de werkzame bestanddelen, verwacht tijdens de zwangerschap of borstvoeding wegens hun graad van verdunning.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

SPORTENINE heeft geen of een verwaarloosbare invloed op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

SPORTENINE bevat glucose en lactose

Wanneer uw arts u ingelicht heeft over een intolerantie aan bepaalde suikers, neem dan contact met hem op alvorens dit geneesmiddel in te nemen.

Dit geneesmiddel bevat 1,6 g glucose per tablet. Hier dient rekening mee gehouden te worden in het dagelijks aandeel in het geval van een suikerarm dieet of diabetes.

3. Hoe gebruikt u SPORTENINE, kauwtabletten?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

SPORTENINE is des te meer doeltreffend wanneer de inname ervan begeleid wordt door een gezonde levensstijl en preventieve maatregelen. Zo dragen een opwarming voor en stretching na uw trainingen bij tot een betere voorbereiding en herstel.

Dosering :

- Voor de spierinspanning: 1 kauwtablet de dag voordien of net voor de beproeving.
- Tijdens de spierinspanning: 1 kauwtablet om het uur.
- Na de spierinspanning: 1 kauwtablet, om het uur hernieuwen tot verbetering.

Toedieningswijze: Orale toediening. 10 tabletten per dag niet overschrijden.

Heeft u te veel SPORTENINE ingenomen ?

Rekening houdend met de samenstelling van dit geneesmiddel is er geen risico van overdosering van de werkzame bestanddelen. Wanneer u een dubbele dosis heeft gebruikt, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer u een dubbele dosis heeft gebruikt, zijn bijgevolg geen bijwerkingen te verwachten.

Wanneer u te veel van SPORTENINE heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten SPORTENINE in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruik van SPORTENINE

Geen enkel effect is te verwachten bij het stopzetten van de behandeling.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem:

België:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

Postbus 97

1000 BRUSSEL

Madou

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg.be

Luxemburg:

Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments

Tél. : (+352) 2478 5592

E-mail : pharmacovigilance@ms.etat.lu

Link voor het formularium:

<https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u SPORTENINE, kauwtabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Geen specifieke voorzorgsmaatregelen bij het bewaren.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. De twee eerste cijfers geven de maand aan, de vier volgende het jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in SPORTENINE

- De werkzame stoffen zijn:

Arnica montana 9 CH	6,67 mg
Sarcolacticum acidum 3 CH	6,67 mg
Zincum oxydatum 3 CH	6,67 mg

Voor een kauwtablet van 2g.

- De andere stoffen zijn: Glucose monohydraat, lactose monohydraat, magnesiumstearaat, citroenzuur monohydraat, natuurlijk citroenaroma.

Hoe ziet SPORTENINE eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar onder de vorm van kauwtabletten verdeeld in 2 tubes met 11 kauwtabletten. Eén doos bevat 22 kauwtabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

BOIRON
2 avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy
Frankrijk

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

HO-BE518355

Wijze van aflevering

Vrije aflevering.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2022.